

1^o JISC

JOGOS INTERNOS

DO SAGRADO



2024

REGULAMENTO GERAL

ÍNDICE

REGULAMENTO GERAL 2024	5
REGULAMENTO ESPECÍFICO – PROVA SOLIDÁRIA	9
REGULAMENTO ESPECÍFICO – PROVAS DE HABILIDADE- EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL I	9
REGULAMENTO ESPECÍFICO – QUEIMADA / FUNDAMENTAL I.....	10
REGULAMENTO ESPECÍFICO – ESTAFETA / ED. INFANTIL E 1ºANO)	11
REGULAMENTO ESPECÍFICO – ATLETISMO - PROVA DE SALTO EM DISTÂNCIA.....	11
REGULAMENTO ESPECÍFICO – ATLETISMO - PROVA DE VELOCIDADE.....	12
REGULAMENTO ESPECÍFICO – CIRCUITO GINÁSTICO.....	13
REGULAMENTO ESPECÍFICO – FUTSAL.....	13
REGULAMENTO ESPECÍFICO – FUTEBOL SOÇAITE.....	14
REGULAMENTO ESPECÍFICO – TÊNIS DE MESA	14
REGULAMENTO ESPECÍFICO – VOLEIBOL MISTO	15
REGULAMENTO ESPECÍFICO – VOLEIBOL FEMININO	16
REGULAMENTO ESPECÍFICO – HANDEBOL.....	16
REGULAMENTO ESPECÍFICO – GINCANA ESPORTIVO/CULTURAL.....	17
REGULAMENTO ESPECÍFICO – CONCURSO DE DANÇA.....	19

REGULAMENTO GERAL 2024

1. OBJETIVO

O 1º Jogos Internos do Sagrado Coração - 1º JISC tem como objetivo promover a integração dos alunos através de jogos esportivos de caráter participativo/competitivo. Sob uma prática ética e transparente, serão considerados o companheirismo, o coleguismo, a responsabilidade, a solidariedade, a cooperação e o respeito incondicional às regras dos jogos.

2. ORGANIZAÇÃO

O 1º JISC 2024 estará sob a responsabilidade da Comissão Organizadora que é composta de: alunos, professores e coordenadores do colégio, distribuídas nas seguintes funções:

2.1. Comissão esportiva: Composta de Diretores, Coordenadores e Professores de Educação Física do Colégio e se constitui na instância máxima do evento.

2.2. Coordenador de prova: Responsável direto pela execução e organização da prova. Estes terão total liberdade de fazer ajustes nas provas, caso sejam necessários.

2.3. Organizadores - Diretores, Coordenadores e Professores de Educação Física do Colégio

2.4. Cabe a comissão organizadora:

A. Tomar as providências técnicas e administrativas com respeito à realização da Semana de esportes.

B. Promover uma visão do esporte como momento de educação para o lazer, valorizando o respeito e a ética.

3. DOS PARTICIPANTES

3.1. Todos os Alunos poderão participar, segundo o regulamento de cada modalidade.

As Equipes serão divididas em: Gabriel Medina (Verde), Rebeca Andrade (Laranja) e Rayssa Leal (azul).

3.2. Cada cor para fim de organização terá:

- Dois “Líderes Júnior” (alunos do Ensino Médio)
- Representantes de classe (para alunos do Fundamental II)
- Professoras animadoras (professoras de classe do Fundamental I e Educação Infantil).

3.2.1. Líderes “Júnior”: Dois alunos do Ensino Médio, que serão a ponte entre os professores líderes e os representantes de classe, além de terem a função de fomentar a participação da equipe.

3.2.3. Professoras animadoras para o Fundamental I, e Educação Infantil: serão as professoras de classe, que se reportarão ao Professor Líder do Ensino Fundamental II e Médio.

4. TABELA DAS CORES E SUAS PONTUAÇÕES:

4.1. Todas as equipes terão a mesma chance de pontuação;

4.2. Todos pontuarão na Gincana Cultural e Esportiva;

4.3. Os jogos pontuados serão do 4º ano do Ensino Fundamental I a 3ª série do Ensino Médio;

4.4. As Provas do Ensino Fundamental I 2º e 3º anos, serão de habilidade, contando pontos para as respectivas equipes, bem como o Festival de Atletismo, que são de caráter participativo, somando apenas os pontos determinados pela participação.

4.5. Do Minimaternal ao 1º Ano terão os Festivais com efeito de participação e não serão pontuados.

GABRIEL MEDINA VERDE LAGUNA	REBECA ANDRADE LARANJA	RAYSSA LEAL AZUL ROYAL
1º ANO A - Médio	3º ANO A – Médio	2º ANO A – Médio
7º ANO B - Fund II	9º ano AM – Fund II	8º ano AM – Fund II
6º ANO B - Fund II	6º ano AM – Fund II	7º ano AM – Fund II
4º ANO BM -Fund I	5º ANO A - Fund I	4º ANO AM -Fund I
3º ANO AM- Fund I	3º ANO AT - Fund I	3º ANO BM - Fund I
1º ANO - Fund I - M e T	2º ANO AM - Fund I	2º ANO AT - Fund I
Mini/Maternal – M e T	Infantil I - M e T	Infantil II - M e T

5. DA REALIZAÇÃO

A Semana de Esportes será realizada nos dias:

- 23 de setembro (segunda-feira) - Abertura e provas fundamental I
- 24 de setembro (terça-feira) - Provas fundamental I
- 25 de setembro (quarta-feira) - Todos
- 26 de setembro (quinta-feira) - Educação Infantil e 1º ano
- 27 de setembro (sexta-feira) - Provas fundamental II e Ensino médio
- 28 de setembro (sábado) - Todos com a participação das famílias

6. CRONOGRAMA

23/09 (segunda-feira) – Manhã Abertura

Manhã e Tarde – Provas de Fundamental I

- ↪ Jogos e Atividades Lúdicas à partir das 7h15min para Fundamental I M e à partir das 16h20 para Fundamental I T
- ↪ Abertura à partir das 10h

24/09 (terça-feira) –

- ↪ Atividades Lúdicas à partir das 9h05min para Fundamental I M e à partir das 14h50 para Fundamental I T

25/09 (quarta-feira) – Manhã Provas de Ensino Médio e Fundamental II

Manhã e Tarde - Provas de Educação Infantil e Fundamental I

- ↪ Provas de habilidades a partir das 7h15 para Ed. Infantil M e a partir das 13h00 para Ed. Infantil T
- ↪ Festival de atletismo à partir das 7h15min para Fundamental I M e à partir das 16h20 para Fundamental I T
- ↪ Jogos à partir das 10h25min para Fundamental II e 10h40min para o ensino médio.

26/09 (quinta-feira) – Provas de Educação Infantil e 1º ano.

- ↪ Provas de Atletismo à partir das 8h05 para Educação Infantil M e à partir das 13h50 para Educação Infantil T

27/09 (sexta-feira) – Manhã Provas de Ensino Médio e Fundamental II

Manhã e Tarde

- ↪ Jogos à partir das 10h10min para o Fundamental II e 10h40min. para o ensino médio.

28/09 (sábado) – Manhã- Gincana Esportivo/Cultural e Encerramento da Semana de Esportes – 9h – *TODOS*

Provas finais:

- ↪ Grito de Torcida;
- ↪ Prova de Dança;
- ↪ Melhor ornamentação de torcida (acessórios, maquiagem, etc.);
- ↪ Provas Surpresas (com a participação dos pais);
- ↪ Divulgação do resultado da prova solidária;
- ↪ Premiação Geral.

7. DAS PROVAS

A Semana de Esportes 2024 terá as seguintes provas:

- Jogos de Habilidades;
- Futsal;
- Queimada;
- Tênis de mesa;
- Futebol soçaite;
- Atletismo;

- Voleibol misto;
- Handebol
- Gincana Esportivo/Cultural;
- Prova solidária - Absorvente Higiênico
- Melhor ornamentação de torcida - acessórios, maquiagem, etc.
- Prova de Dança

8. DA FORMAÇÃO DAS EQUIPES

As equipes terão número mínimo e máximo de acordo com o regulamento específico de cada modalidade.

9. DO LOCAL DOS JOGOS

Os jogos serão realizados nas dependências do Colégio Sagrado Coração de Jesus conforme cronograma a ser divulgado pela comissão organizadora.

10. DA PONTUAÇÃO.

A pontuação será feita de acordo com o regulamento específico de cada modalidade.

11. DA PREMIAÇÃO

11.1. A equipe vencedora receberá um troféu a ser entregue no dia do encerramento.

12. DOS JOGOS

12.1. Será obrigatório o uso de uniformes, sendo necessária a apresentação das equipes com a camiseta 1º JISC - 2024.

12.2. Não será permitido a customização do uniforme.

12.3. Os critérios de desempate serão atribuídos conforme o constante no regulamento específico de cada modalidade. A análise desses critérios ficará sob a responsabilidade e determinação da equipe organizadora.

12.4. Podem ser realizadas alterações quanto ao tempo de jogo de acordo com a modalidade, número de jogos, número de participantes por equipe na modalidade.

12.5. A Equipe que não se apresentar para jogar em até 10 MINUTOS após o horário marcado na tabela perderá a partida por W.O.. A penalização será a perda de 50 pontos por partida.

13. DOS ASPECTOS DISCIPLINARES

Serão considerados aspectos disciplinares:

13.1. Quanto aos cartões serão aplicados de acordo com as características de cada modalidade, conforme a respectiva regra.

13.2. Em caso de conflito entre os participantes, os mesmos serão identificados e eliminados do 1º JISC

13.3. Em caso de conflito generalizado a equipe ou as equipes envolvidas serão eliminadas e NÃO poderão participar do próximo JISC.

13.4. Em caso de ofensa verbal o participante poderá ser eliminado da modalidade.

13.5. Não será permitido o uso de **garrafas pet** pelas torcidas, resultando a perda de 20 pontos.

13.6. Casos omissos a estas situações serão analisados pela comissão organizadora.

Regulamento Específico – Prova Solidária KIT HIGIÊNICO

1. Participantes

Todos os alunos, de todos os ciclos

Absorvente higiênico (não serão pontuados os absorventes diários) = 1 ponto por unidade (só serão aceitos pacotes fechados)

2. Local, Data e Horário

Os absorventes serão entregues para os Coordenadores dos respectivos ciclos, do dia **23/09 as 7h15min até dia 26/09 as 12h** (priorizem a entrega nos horários de intervalo).

3. Pontuação

1º colocado 800 pontos

2º colocado 500 pontos

3º colocado 300 pontos

Regulamento Específico – PROVAS DE HABILIDADE- Educação infantil: Infantil 2 e 1ºano

1. Participantes.

1.1. As provas de Habilidade terão a participação de todos os alunos de cada equipe. As professoras poderão ajudar/participar das provas.

2. Local, Data e Horário

↪ A competição para a educação infantil e 1ºano do ensino fundamental I, será realizada no dia **25/09/2024** para ambos os períodos, sendo que no período da manhã terá início às 09h e no período da tarde às 14h.

↪ A competição para a Fundamental I, será realizada no dia **23/09/2024** para ambos os períodos, sendo que no período da manhã terá início às 7h15min e no período da tarde às 16h20min.

↪ A competição será realizada no ginásio de Esportes do Colégio Sagrado Coração de Jesus

Regulamento Específico – PROVAS DE HABILIDADE- Fundamental I 2º a 5º anos.

Local, Data e Horário

As partidas serão realizadas nas dependências do Colégio.

Dia 23/09 (segunda feira)

↪ 5º ano e 4º ano A e B Início: 7h15min Término: 8h45min.

↪ 2º ano e 3º ano A e B Início:10h05min Término: 10h30min.

Dia 24/09 (terça feira)

↪ 5º ano e 4º ano A e B Início: 10h40min Término: 12h05min.

↪ 2º ano e 3º ano A e B Início:9h05min Término: 10h35min.

PINGO BALL - Todos os alunos que estiverem representando sua equipe deverão acertar um cesto com a bola que deverá obrigatoriamente dar uma quicada, no solo antes de entrar na cesta. **(Fundamental I - 2º a 5º ano)**

CORRIDA CUBO MÁGICO - em grupos, os alunos deverão organizar os objetos em fileiras verticais. Cada aluno poderá fazer apenas uma troca de objetos a cada rodada, essa troca só pode ser feita entre vizinhos horizontais e verticais. **(Fundamental I - 2º a 5º ano)**

ESTAFETA – Os alunos divididos em filas deverão executar o circuito como solicitado pela organização. **(Fundamental I - 2º a 5º ano)**

BOLA AO ALVO - Todos os alunos que estiverem representando sua equipe deverão rolar uma pequena bola que deverá ficar o mais perto possível do “alvo”, uma bola maior. **(Fundamental I - 2º a 5º ano)**

4. Pontuação - Fundamental I - 2º a 5º ano (para cada prova)

1º lugar = 150 pontos

2º lugar = 120 pontos

3º lugar = 100 pontos

Dia: 25/09 (quarta-feira)

↪ Ed infantil e 1º ano

Manhã – Início: 8h00min / Término: 08h45min

Tarde – Início: 13h45min / Término: 14:30min

CORRIDA PÔ - Todos os alunos participarão da atividade, sendo divididos em 2 equipes que serão separadas em cada extremo da quadra, com o objetivo de chegar ao outro extremo ganhando a competição de “Joken pô” quando encontrar seu adversário no trajeto. **(Educação infantil e 1º ano do ensino fundamental I)**

5. Pontuação (Para educação infantil e 1º ano)

Valor participativo de 100 pontos para toda equipe.

Regulamento Específico – QUEIMADA (Fund I- 2º a 5º ano)

1. Participantes

O número de participantes, para iniciar a partida, será igual ao da classe de menor número de alunos, sendo possíveis alterações neste número feitas pelo árbitro na hora do jogo.

2. Partidas

↪ As partidas terão 2 tempos (set) de 6 minutos.

↪ As substituições serão feitas nas viradas de tempo.

↪ A cabeça é fria (4º e 5º ano) - para 2º e 3º anos haverão alvos para “pontuação” “QUEIMADA MULTIVIDAS” - caráter participativo.

↪ A partir de três alunos queimados, pode utilizar o fundo e as laterais da quadra (4º e 5º ano).

3. Critério de desempate

As partidas terão um terceiro set de 5 minutos para caso de empate (4º e 5º ano).

4. Local, Data e Horário

↪ As partidas serão realizadas nas dependências do Colégio.

↪ **Dia 23/09 (segunda-feira)**

↪ **5º ano e 4º ano A e B** **Início:** 7h15min **Término:** 8h.

↪ **2º ano e 3º ano A e B** **Início:** 9h05min **Término:** 9h45min.

5. Pontuação

1º lugar = 150 pontos

2º lugar = 120 pontos

3º lugar = 100 pontos

W.O. -50 pontos

Regulamento Específico – ESTAFETA (Ed. Infantil e 1ºano)

1. Participantes

O número de participantes, para iniciar a partida, será igual ao da classe de menor número de alunos, sendo possíveis alterações neste número feitas pelo árbitro na hora do jogo.

2. Partidas

↪ As partidas terão 2 tempos (set) de 6 minutos.

↪ As substituições serão feitas nas viradas de tempo.

↪ O objetivo é completar todo o circuito de habilidades antes da outra equipe.

3. Local, Data e Horário

↪ As partidas serão realizadas nas dependências do Colégio.

↪ **Dia 25/09 (quarta-feira)**

4. Pontuação

100 pontos se houver a participação de todos os alunos da equipe

Regulamento Específico – ATLETISMO - Prova de salto em distância

1. Participantes

1.1. As provas de salto em distância, terão a participação de todos os alunos do:

Educação Infantil e 1º ano; Ensino Fundamental I (2ºano ao 5º ano)

1.2. Caso a equipe não participe da prova será descontada a pontuação de 50 pontos.

NÃO SERÁ PERMITIDO PARTICIPAR DESCALÇO.

2. Local

A competição será realizada na Pista de Atletismo do Colégio Sagrado Coração de Jesus

3. As disputas da prova de atletismo, salto em distância, será realizada:

↪ Educação Infantil e 1º ano - Caráter participativo. Todos os alunos terão direito a um salto.

↳ 2º a 5º anos do ensino Fundamental I - Caráter participativo. Todos os alunos terão direito a um salto.

4. Local, Data e Horário

↳ As partidas serão realizadas nas dependências do Colégio.

↳ **Dia 26/09 (quinta feira) - Provas da educação infantil serão realizadas durante as aulas de ed. Física.**

↳ **Dia 25/09 (quarta feira)**

↳ **5º ano e 4º ano A e B** **Início:** 7h 15 **Término:** 8h40min.

↳ **2º ano e 3º ano A e B** **Início:** 9h05min **Término:** 10h30min.

↳ **2º ano e 3º ano Tarde** **Início:** 16h20min **Término:** 17h45min

5. Pontuação:

Educação Infantil e Fundamental I

100 pontos se houver a participação de todos os alunos da equipe.

Regulamento Específico – ATLETISMO - Prova de velocidade

1. Participantes

1.1. As provas de velocidade, terão a participação de todos os alunos da:

Educação Infantil e 1º ano e Ensino Fundamental I (2ºano ao 5º ano)

1.2. Caso a equipe não participe da prova será descontada a pontuação de 50 pontos.

NÃO SERÁ PERMITIDO PARTICIPAR DESCALÇO.

2. Local

A competição será realizada na Pista de Atletismo do Colégio Sagrado Coração de Jesus

3. As disputas da prova de atletismo, velocidade, será realizada:

↳ Educação Infantil e 1º ano - Caráter participativo.

↳ Fundamental I - 2º a 5º ano

4. Local, Data e Horário

↳ As partidas serão realizadas nas dependências do Colégio.

↳ **Dia 26/09 (quinta feira) - Provas da educação infantil serão realizadas durante as aulas de ed. Física.**

↳ **Dia 25/09 (quarta feira)**

↳ **5º ano e 4º ano A e B** **Início:** 7h15min **Término:** 8h40min.

↳ **2º ano e 3º ano A e B** **Início:** 9h05min **Término:**10h30min.

↳ **2º ano e 3º ano Tarde** **Início:** 16h20min **Término:** 17h00min

5. Pontuação:

Educação Infantil e Ensino Fundamental / 1º ano

Fundamental I - 2º a 5º ano

Valor participativo de 100 pontos para toda equipe

Regulamento Específico- CIRCUITO GINÁSTICO

1.Participantes

1.1 O circuito ginástico será realizado pelos alunos da Educação Infantil (Mini/Maternal e Inf1). As professoras e auxiliares de classe auxiliarão na atividade. As atividades realizadas para este ciclo têm caráter participativo, não visando a competição e rivalidade entre as crianças.

2.Local, data e horário

O circuito ginástico será realizado na sala de ginástica do colégio no dia **25/09/2024** para ambos os períodos, sendo que no período da manhã o circuito terá início às 08h00 e no período da tarde às 13h30.

3. Pontuação

Valor participativo de 100 pontos para toda equipe

Regulamento Específico – FUTSAL

1. Participantes

1.1. Os times do Futsal terão número mínimo de cinco alunos;

Cada equipe será composta por 4 jogadores de linha mais 1 goleira (total de 5 jogadoras), demais jogadoras fazem parte do banco de reservas.

- **1º ano X 2º ano X 3º ano - ensino médio - feminino-** -Jogam todas contra todas.

NÃO SERÁ PERMITIDO JOGAR DESCALÇO.

2. Critério de Desempate:

Em caso de empate no tempo normal será realizada disputa de pênaltis alternadas.

3. Regras

3.1. Serão obedecidas as regras oficiais apenas com o seguinte ajuste:

↳ 1 cartão vermelho: suspensão automática da próxima partida.

3.2. A partida será realizada em 1 tempo de 12 minutos.

4. Local Data e Horário dos Jogos

Os jogos serão realizados nas quadras do Colégio Sagrado Coração de Jesus, sendo datas e horários de acordo com a Tabela Geral.

5. Pontuação:

- W.O.= -50 pontos por jogo

1º colocado 400 pontos

2º colocado 250 pontos

3º colocado 150 pontos

Regulamento Específico – FUTEBOL SOÇAITE

1. Participantes

1.1. Os times do Futebol soçaite terão número mínimo de seis alunos;

A equipe será composta por 5 jogadores de linha mais 1 goleiro (total de 6 jogadores), demais jogadores fazem parte do banco de reservas.

- 6º ano A, 6º ano B, 7º ano A, 7º ano B - masculino - Seguir orientação da tabela geral
- 8º ano X 9º ano X 1º ano - Fundamental II e ensino médio - masculino- -Jogam todos contra todos.
- 1º ano X 2º ano X 3º ano - ensino médio - masculino- -Jogam todos contra todos.

NÃO SERÁ PERMITIDA A UTILIZAÇÃO DE CHUTEIRA DE CRAVO.

NÃO SERÁ PERMITIDO JOGAR DESCALÇO.

2. Critério de Desempate:

Em caso de empate no tempo normal será realizada disputa de pênaltis alternadas.

3. Regras

3.1. Serão obedecidas as regras oficiais apenas com o seguinte ajuste:

↳ 1 cartão vermelho: suspensão automática da próxima partida

3.2. A partida será realizada em 1 tempo de 12 minutos.

4. Local Data e Horário dos Jogos

Os jogos serão realizados no campo de futebol do Colégio Sagrado Coração de Jesus, sendo datas e horários de acordo com a Tabela Geral.

5. Pontuação:

- W.O.= -50 pontos.

1º colocado 400 pontos

2º colocado 250 pontos

3º colocado 150 pontos

*6º e 7º ano em caso de repetição da cor na classificação final será computado apenas a turma de maior pontuação.

Regulamento Específico – TÊNIS DE MESA

1. Participantes

1.1. Será necessário a participação de 2 integrantes da turma independente do gênero na modalidade.

- 1º ano x 2º ano x 3º ano - Ensino Médio - Jogam todos contra todos.
- 8º x 9º ano - Fundamental II - Confronto único
- 7º ano A x 7º ano B - Fundamental II - Confronto único
- 6º ano A x 6º ano B - Fundamental II -Confronto único

2. Forma de disputa

A partida será disputada em melhor de 3 sets, a equipe que vencer 2 sets, ganha o jogo;

Cada set tem um limite de tempo de 5 minutos ou 7 pontos (o que acontecer primeiro);

Caso de empate na pontuação da partida será necessário a abertura de 2 pontos de vantagem;

Antes do início da partida será feita a disputa do cara e coroa para dar início ao saque;

NÃO SERÁ PERMITIDO JOGAR DESCALÇO.

3. Pontuação

1º colocado= 400 pontos.

2º colocado 250 pontos.

3º colocado 150 pontos.

- W.O.= -50 pontos.

Regulamento Específico – VOLEIBOL MISTO

1. Participantes

1.1. Os times do Voleibol misto terão número mínimo de seis alunos;

1.2 Dentro de quadra obrigatoriamente jogarão 3 meninos e 3 meninas, podendo ser substituído pelo mesmo gênero dentro da partida.

1.3. A equipe do 6º ano B poderá utilizar 4 meninas do 7º ano B para compor sua equipe, caso seja necessário.

2. Forma de disputa

A partida será disputada em melhor de 3 sets, a equipe que vencer 2 sets, ganha o jogo;

Cada set tem um limite de tempo de 9 minutos ou 15 pontos (o que acontecer primeiro);

Em caso de empate na pontuação da partida será necessário a abertura de 2 pontos de vantagem;

- **1º ano x 2º ano x 3ºano do ensino médio- Jogam todos contra todos.**
- **8º ano x 9º ano x 1ºano do ensino médio - Jogam todos contra todos.**
- **6º ano A, 6º ano B, 7º ano A, 7º ano B - Seguir orientação da tabela geral**

Saque realizado obrigatoriamente por baixo para os meninos;

Antes do início da partida será determinada a ordem dos sacadores da equipe toda e todos deverão realizar o saque respeitando a ordem estabelecida, mesmo se o aluno estiver no banco de reservas;

NÃO SERÁ PERMITIDO JOGAR DESCALÇO.

3. Pontuação por jogo:

- W.O.= -50 pontos.

1º colocado 400 pontos

2º colocado 250 pontos

3º colocado 150 pontos

Regulamento Específico – VOLEIBOL FEMININO

1. Participantes

1.1. Os times do Voleibol terão número mínimo de seis alunas;

2. Forma de disputa

A partida será disputada em 1 tempo de 10 minutos;

Vence a partida a equipe que marcar mais pontos dentro do tempo determinado;

Em caso de empate na pontuação da partida será necessário a abertura de 2 pontos de vantagem;

- 8º ano x 9º ano x 1ºano do ensino médio - Jogam todas contra todas.

Antes do início da partida será determinada a ordem do saque da equipe e todas deverão realizar o saque respeitando a ordem estabelecida, mesmo se a aluna estiver no banco de reservas;

NÃO SERÁ PERMITIDO JOGAR DESCALÇO.

3. Pontuação por jogo:

- W.O.= -50 pontos.

1º colocado 400 pontos

2º colocado 250 pontos

3º colocado 150 pontos

Regulamento Específico – HANDEBOL

1. Participantes

1.1. 6º e 7º Fundamental II Feminino.

1.2. Cada equipe será composta por 6 jogadores de linha e 1 goleiro, totalizando 7 jogadores em campo. Os demais jogadores compõem o banco de reservas.

1.3. Substituições são ilimitadas.

1.4. Cada time de handebol deve ter no *mínimo* 4 alunos.

2. Formato

2.1. As equipes serão divididas e disputarão as partidas conforme a tabela geral.

2.2. A pontuação seguirá o padrão de outros esportes coletivos.

3. Regras Gerais

3.1. As partidas seguirão as regras oficiais do handebol, adaptadas para a categoria escolar.

3.2. Cada partida terá dois tempos de 12 minutos corridos.

3.2.1. Será permitido um tempo técnico de 1 minuto por equipe em cada tempo de jogo.

***Não será permitido jogar descalço*.**

4. Critérios de Desempate

4.1 Em caso de empate, a decisão será por cobranças alternadas de 7 metros.

5. Árbitros

5.1 As decisões dos árbitros serão finais e não haverá recurso durante os jogos.

6. Disciplina

6.1. Cartão amarelo para advertências e cartão vermelho para expulsão.

6.2. Os jogadores expulsos ficam suspensos da partida seguinte.

6.3. Penalidade de 2 minutos: jogador deve ficar fora por 2 ataques de sua equipe.

7. Disputa

Jogarão: 6ªA x 6ªB

7ª A x 7ªB

Vencedor contra Vencedor para definir 1º e 2º colocado

Perdedor contra perdedor para definir o 3º colocado.

8. Pontuação

1º colocado= 400 pontos.

2º colocado 250 pontos.

3º colocado 150 pontos.

- W.O.= -50 pontos

Regulamento Específico – GINCANA ESPORTIVO/CULTURAL

1. Participantes

A Gincana Esportivo/Cultural terá a participação de Alunos do Maternal ao Ensino Médio, e suas respectivas famílias. Vence a equipe que somar mais pontos em cada uma das provas.

2. Local Data e Horário dos Jogos

A competição será realizada nas dependências do Colégio Sagrado Coração de Jesus.

Data: 28/09 (sábado) **Início:** 9h / **Término:** 11h30min

3. Pontuação:

1º lugar =200 pontos

2º lugar = 150 pontos

3º lugar = 100 pontos

4. Provas

4.1. Grito de Torcida;

4.2. Melhor ornamentação de torcida;

4.3. Prova Surpresas;

4.4. Concurso de Dança

Premiação Geral.

4.1. Grito de Torcida

4.1.1. Participantes

Todos os alunos e suas famílias poderão participar

4.1.2. Local e Data

A prova do Grito de Torcida, será realizada no Ginásio do Colégio Sagrado Coração de Jesus, no dia 28 de setembro, sábado, durante a Gincana Esportivo/Cultural. O resultado será anunciado no final da Gincana Esportivo/Cultural.

4.1.3. Prova

O grito de guerra já deve estar elaborado e ser alusivo ao atleta/modalidade que sua equipe representa.

4.1.4. Pontuação

Uma equipe de jurados classificará em primeiro, segundo e terceiro lugar a apresentação do Grito de Torcida

1º lugar = 200 pontos

2º lugar = 150 pontos

3º lugar = 100 pontos

4.1.5. Coordenador da Prova – Todos Jurados

4.1.6. Tempo de duração da prova – As equipes terão do dia que receberem as tarefas até o dia da gincana para cumpri-la

4.1.7. Número de participantes – Todos os alunos e suas famílias poderão participar.

4.1.8. Critério de Julgamento – só pontuará o grito que for executado exatamente como foi pedido

4.2. Melhor Ornamentação de torcida

4.2.1. Participantes

Todos os alunos e suas famílias poderão participar

4.2.2. Local e Data

A prova de ornamentação de torcida, será realizada no Ginásio do Colégio Sagrado Coração de Jesus, no dia 28 de setembro (**sábado, entre 09h e 11h30min.**)

4.2.3. Prova

Para a definição da classificação de ornamentação de torcida, será levado em consideração, acessórios, maquiagem, coreografia durante o grito de torcida, e a animação e apoio aos participantes durante toda a gincana.

As Equipes ocuparão um espaço pré-estabelecido por sorteio, na arquibancada do ginásio. Esse espaço a critério da equipe poderá ser decorado na sexta-feira entre 13h e 16h30min, essa decoração não poderá ser colada ou pintada nas paredes ou arquibancadas do ginásio. O julgamento será feito levando em conta a criatividade, organização e harmonia da equipe.

4.2.5. Coordenador da prova - Professora Maricel

4.2.6. Pontuação

1º lugar = 400 pontos

2º lugar = 250 pontos

3º lugar = 150 pontos

4.3. Prova Surpresa

4.3.1. Participantes

Todos os componentes da equipe, incluindo os pais que estiverem presentes no dia da gincana Esportivo/Cultural poderão participar, respeitando o número de participantes estipulados pela organização em cada prova.

4.3.2. Local, Data e Horário.

As equipes deverão participar das provas surpresa no Ginásio do Colégio Sagrado Coração de Jesus, no dia e horário da Gincana Esportivo/Cultural

4.3.3. Prova

Serão diversas provas, elas serão divulgadas apenas no dia da Gincana.

4.3.4. Critério de Avaliação

Cada Prova terá suas regras específicas, e elas serão explicadas no início de cada competição

4.3.5. Coordenador da prova – Equipe de Educação Física.

4.3.6. Pontuação

1º lugar = 400 pontos

2º lugar = 250 pontos

3º lugar = 150 pontos

Regulamento Específico – CONCURSO DE DANÇA

1 – Participantes

Cada equipe que se apresentar com no mínimo 10 e no máximo 20 participantes com a participação de 2 integrantes de cada Ciclo (Fundamental I, Fundamental II e Ensino Médio)

2 – Local, Data e Horário.

As equipes deverão apresentar sua coreografia no Ginásio do Colégio Sagrado Coração de Jesus, no dia e horário do encerramento das Olimpíadas

3 – Prova

3.1. Cada equipe deverá apresentar uma coreografia de no mínimo 2 minutos e no máximo 4 minutos de duração, que terá como tema, o atleta que dá nome a equipe, bem como a modalidade esportiva que ele pratica.

3.2. Não poderão se usadas coreografias já existentes (exemplo: coreografia de Clipes)

3.3. Não serão permitidas coreografias com movimentos obscenos

4 – Critério de Avaliação

4.1. Coreografia criativa

4.2. Harmonia entre os movimentos e o tema

4.3. Harmonia entre o traje e o tema.

4.4. Ritmo e sincronia entre os participantes da coreografia.

5 – Professor responsável

Para o concurso de Dança a Professora Rosa será a responsável

6 – Pontuação

1º lugar = 1300 pontos

2º lugar = 800 pontos

3º lugar = 500 pontos

Equipe que não se apresentar = menos 100 pontos.